



Le journal des adhérents

De
Août
à
Décembre
2020

Actualités **02**

Les "+" Océania **03**

Évènements **04**



“ Édito

Nous connaissons, depuis ces derniers mois, une situation jusqu'alors inconnue et particulière pour tous. Dès le début nous avons fait le choix de ne pas vous abandonner et pour cela les équipes se sont mobilisées afin de continuer à vous délivrer nos promesses d'accompagnement et de motivation faites lors de votre inscription.

Les équipes Océania Club et moi-même, mettons tout en oeuvre, chaque jour, afin de vous accueillir dans des conditions sanitaires optimales. Les mesures d'hygiène et de sécurité sont respectées et nous vous en remercions. Le virus fait dorénavant parti de nos vies, nous devons par conséquent, continuer, ensemble, à appliquer les gestes barrières et à faire preuve de civisme et de bienveillance afin de garder un environnement sain. Nous devons également, et ce sans appréhension, continuer de pratiquer une activité physique régulière. Car comme vous le savez déjà le sport est le meilleur moyen pour renforcer son système immunitaire !

Nous tenions également à vous remercier, vous, nos fidèles adhérents, car sans vous il aurait été difficile de rouvrir dans des conditions normales. Alors merci de nous avoir fait confiance ! Et merci pour tous vos messages de soutien qui nous ont fait chaud au coeur et qui continuent chaque jour à nous donner le sourire.

Nous sommes heureux de vous avoir retrouvés et nous poursuivrons l'année, dans l'ambiance sportive et familiale d'Océania Club !

Didier Maisonnave
Gérant

Côté Équipe

En cette rentrée, nous avons le plaisir de vous annoncer que 100% de votre équipe sera au rendez-vous pour vous accueillir, vous faire transpirer et vous conseiller au maximum comme nous le faisons depuis le début.

Vous la côtoyez depuis maintenant deux mois, mais nous souhaitons la bienvenue à Florence qui interviendra tous les Mardis et Vendredis sur vos cours de Yoga et Hatha Yoga. Cette adepte du yoga et du bien-être saura vous apporter plénitude et zénitude pour attaquer cette rentrée de la meilleure des manières.

Nous souhaitons le meilleur à Erwan, qui nous a quitté le 30 Juin pour de nouveaux projets professionnels.

Nous souhaitons également la bienvenue à Laurine et Léona, nos deux nouvelles stagiaires pour la prochaine année. Vous aurez l'occasion de les retrouver sur les cours collectifs et sur le plateau cardio-musculation.

Toute l'actu

» Point Planning

Rentrée sportive signifie tout nouveau planning sportif ! Il débutera dès le 31 Août. Alors n'attendez pas et découvrez-le dès à présent sur le site Internet Océania Club ou directement à l'accueil du club.

» Point Clubs Partenaires

N'oubliez pas, en tant qu'adhérent Océania Club, lors de vos vacances ou déplacements professionnels, vous avez accès librement à un **grand nombre de clubs partenaires partout en France**.

Découvrez vite la carte des clubs mise à jour à l'accueil du club ou sur www.oceania-club.fr/clubs-partenaires/



Nouveautés

Les derniers concepts

Depuis Juin, vous avez pu découvrir deux nouveaux concepts en RPM Virtuel : The Trip et Le Sprint ! Vous nous l'avez demandé, on l'a fait ! Ces deux concepts seront sur votre planning de rentrée !!

THE TRIP : expérience entièrement immersive qui combine un entraînement de vélo indoor à pics multiples avec un voyage à travers des mondes créés numériquement. Avec son écran de cinéma et son système audio, The Trip pousse votre motivation et votre énergie au niveau supérieur, brulant ainsi un maximum de calories.

LESMILLS SPRINT : entraînement à haute intensité, à base de vélo indoor qui permet d'obtenir des résultats très rapidement. Entraînement court et intense avec un niveau d'impact minimum pour les articulations. Si vous souhaitez des résultats rapides, tentez l'expérience SPRINT !!

Attention : Si vous n'avez jamais fait de RPM, il est important de vous faire conseiller par un coach pour votre positionnement sur le vélo. Demandez à l'accueil du club.

VOS COURS VIRTUELS À LA CARTE ! Autre nouveauté de cette rentrée... demandez, à l'accueil du club, votre cours virtuel RPM préféré dans ou en dehors des cours affichés sur le planning.



La garderie Océania a été repensée de façon à respecter tant les mesures d'hygiène que l'épanouissement et le plaisir des enfants dans leurs jeux ! Viviane a suivi une formation, donnée par Karine Tarraud de l'Organisme de Formation dédié à la Petite Enfance, DEFI Formation, dans le but de préparer au mieux la réouverture de la garderie.

ACTUALITÉS Formations

» **FORMATION** : En cette période estivale, Marine, Gaëtan et Guillaume ont eu l'occasion de suivre une formation pour développer leurs compétences en nutrition. N'hésitez pas à leurs demander des conseils ou des suivis alimentaires.

» **DIPLÔME** : Nous tenons également à féliciter Guillaume, fraîchement diplômé du BPAAN (Activités Aquatiques). L'année 2019-2020 a été pour lui très enrichissante ! Il vous attend désormais nombreux dans ses cours aquatiques pour vous transmettre tout son savoir et toute son énergie positive.



Vos animations

Cette rentrée n'échappera pas à la règle... De nombreuses animations seront mises en place tout au long de l'année. En voici quelques-unes :



Soirée de rentrée

Nous vous réservons une soirée inoubliable en compagnie de toute l'équipe ! Vous connaîtrez la date très prochainement.



Street Workout

Les cours en extérieur que vous avez eu l'occasion de découvrir cet été continueront au maximum sur la zone prévue à cet effet, tant que les conditions météo nous le permettront.



Et sur le plateau cardio-musculation ?

Vous n'avez pas encore testé les CLIMB ? Nouvelles machines cardio qui permettent de : perdre du poids, améliorer la santé cardiovasculaire, diminuer la graisse du ventre, renforcer les fessiers et membres inférieurs... Pour y remédier, **tout le mois de Septembre**, un challenge vous sera proposé ! Vous êtes prêts à relever le défi ?

Les “+” Océania

“ Appelez cela comme vous le souhaitez... les avantages, les +, les bonus... Pour cette édition, nous avons choisi de mettre l'accent sur certains d'entre eux... ”

MCOD - My Club ON DEMAND

Depuis le début de l'été vous avez découvert le tout nouveau service by Océania Club.... la plateforme vidéo **MCOD - My Club ON DEMAND**.

Vous manquez une séance dans la semaine ? Vous partez en vacances ou en week-end ? Avec #MCOD vous pourrez emporter Océania partout avec vous et ainsi effectuer vos entraînements quand vous voulez et où vous voulez !

MCOD - My Club ON DEMAND c'est :
1 accès illimité aux 3 clubs Océania
118 cours LIVE et autant de REPLAY

Des cours donnés par vos instructeurs Océania
4 univers : Bien-Être, Renforcement Musculaire, Danse,
Cardio-Training
16 activités

La possibilité de tester de nouveaux concepts

Avec MCODE - My Club ON DEMAND vous ne pourrez plus passer à côté de vos entraînements !

Océania partout et tout le temps avec #MCOD

Elle vous en dit plus sur elle

« Professeur de Yoga, j'ai suivi une formation de 200 heures d'Ashtanga Vinyasa certifiée Yoga Alliance. Je suis passionnée de sport de glisse, de course à pied/Trail, VTT de descente, de yoga et nature. Passionnée et dynamique, je vous guiderai dans un Yoga dynamique basé sur la synchronisation du souffle et du mouvement pour se reconnecter avec soi-même et lâcher prise. » **Florence**

Partenaires Océania Club

Nous sommes ravis de vous annoncer notre nouveau partenariat avec le magasin **Élite Shop Nutrition** situé à Bayonne. Profitez de **10% de remise sur tout le site Internet**. Commandez sur www.eliteshopnutrition.com ou par téléphone au 09 81 26 82 45.

Nous vous annonçons le retour des **Jeudis Naturo** de notre partenaire **Valérie Triquet, Naturopathe**. Tout au long de l'année, retrouverez-la toutes les 3 semaines lors de séances de 30 minutes ! Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.oceania-club.fr/jeudis-naturo/



RAPPEL RÈGLEMENT

Nous vous rappelons que votre carte de membre est nominative et qu'il est interdit de la prêter (sous peine d'exclusion).

Les événements

» Nos rendez-vous de fin d'année



Semaine de la Forme

Et si nous commencions cette rentrée sportive par un rendez-vous incontournable ? Une toute nouvelle Semaine de la Forme du **7 au 12 Septembre**. L'occasion pour vous de faire découvrir le club **GRATUITEMENT** à vos proches qui ne nous connaissent pas encore !

Vous n'êtes pas disponible ? Pas d'inquiétude il y en a une seconde du **2 au 7 Novembre**.



Semaine Smart Training

Aquabike et Personal Training mis en avant du **05 au 10 Octobre & du 30 Novembre au 5 Décembre**.

Et si à votre tour vous vous donniez la chance d'aller encore plus loin dans votre pratique sportive ?

L'équipe commerciale et les coaches seront disponibles pour vous renseigner et vous accompagner dans vos choix.



Les stages Aquasirène

Vous souhaitez réaliser un rêve de jeune fille ? Votre coach Caroline le fait pour vous ! Durant l'année, vous pourrez réaliser des stages d'Aquasirène ! Activité permettant de stimuler votre imaginaire et de susciter votre enchantement. L'Aquasirène est une activité sportive qui tonifie l'ensemble du corps et qui apporte une vraie technique de respiration pour évoluer en apnée !



Concepts

Relancements LesMills

Du **31 Août au 5 Septembre & du 12 au 17 Octobre**.

Plus besoin de vous présenter les semaines de relancements. Venez découvrir avec nous les nouvelles chorégraphies qui vous accompagneront. Encore plus de folie pour un maximum de calories brûlées !



Parrainage

Ne passez pas à côté de ces offres !

Les Semaines de la Forme sont aussi pour vous... **les semaines du parrainage !**

Profitez de conditions uniques.

1 AMI INSCRIT = 1 MOIS OFFERT

Rendez-vous en Septembre et en Novembre pour en bénéficier !

Merci de votre fidélité !

Rejoignez la communauté Océania sur les réseaux



Océania Club
forme et bien-être

ST PIERRE DU MONT - BAYONNE - ST PAUL LÈS DAX



ZA Béziat
40280 ST PIERRE DU MONT



05 58 85 94 44



www.oceania-club.fr