



Le journal des adhérents

De
Août
à
Décembre
2020

Actualités **02**

Les "+" Océania **03**

Évènements **04**



“ Édito

Nous connaissons, depuis ces derniers mois, une situation jusqu'alors inconnue et particulière pour tous. Dès le début nous avons fait le choix de ne pas vous abandonner et pour cela les équipes se sont mobilisées afin de continuer à vous délivrer nos promesses d'accompagnement et de motivation faites lors de votre inscription.

Les équipes Océania Club et moi-même, mettons tout en oeuvre, chaque jour, afin de vous accueillir dans des conditions sanitaires optimales. Les mesures d'hygiène et de sécurité sont respectées et nous vous en remercions. Le virus fait dorénavant parti de nos vies, nous devons par conséquent, continuer, ensemble, à appliquer les gestes barrières et à faire preuve de civisme et de bienveillance afin de garder un environnement sain. Nous devons également, et ce sans appréhension, continuer de pratiquer une activité physique régulière. Car comme vous le savez déjà le sport est le meilleur moyen pour renforcer son système immunitaire !

Nous tenions également à vous remercier, vous, nos fidèles adhérents, car sans vous il aurait été difficile de rouvrir dans des conditions normales. Alors merci de nous avoir fait confiance ! Et merci pour tous vos messages de soutien qui nous ont fait chaud au coeur et qui continuent chaque jour à nous donner le sourire.

Nous sommes heureux de vous avoir retrouvés et nous poursuivrons l'année, dans l'ambiance sportive et familiale d'Océania Club !

Didier Maisonnave
Gérant

Côté Équipe

Nous avons accueilli Stéphane, nouveau conseiller commercial que vous retrouvez à l'accueil du club. Ayant déjà travaillé pour un club de fitness sur Paris, il saura vous guider au mieux dans le choix de votre abonnement !

Au début de l'été, vous avez découvert Thomas, notre nouveau Responsable Plateau.

Il prend la relève d'Olivier suite à sa reconversion professionnelle en tant qu'agent immobilier sur Biarritz.

Bienvenue à Marina, que vous connaissez en tant que stagiaire Océania Club depuis Octobre, qui remplacera Régis à partir de Septembre.

Nous souhaitons donc une bonne continuation à Régis, Responsable Aqua, qui a décidé de changer de voie professionnelle.

En cette rentrée, vous retrouverez Lycia, qui assurera le remplacement d'Arnaud jusqu'à son retour au club, que nous espérons être en fin d'année.

Nous sommes également heureux d'accueillir, comme chaque année, de nouveaux stagiaires au mois d'Octobre sur différents secteurs : cours collectifs et plateau cardio-musculation.

Toute l'actu

» Point Planning

Rentrée sportive signifie tout nouveau planning sportif et nouveautés !

Vous retrouverez tous vos cours favoris ainsi que les cours **THE TRIP** (*entraînement de vélo indoor à pics multiples avec un voyage à travers des mondes créés numériquement*) que vous avez découvert en Juin et **LESMILLS SPRINT** (*entraînement à haute intensité avec un niveau d'impact minimum pour les articulations*) que vous connaissez déjà depuis l'été dernier.

VOS COURS VIRTUELS À LA CARTE ! Autre nouveauté de cette rentrée... nous vous offrons la possibilité de profiter de votre cours virtuel préféré dans ou en dehors des cours affichés sur le planning. Il vous suffit de demander à l'accueil du club.

Découvrez dès à présent votre nouveau planning de cours sur le site Internet Océania Club ou directement à l'accueil.



Actualités Formation

Félicitations à Mélissa qui a su gravir les échelons et qui continue d'évoluer dans son parcours. Elle a aujourd'hui, dans sa spécialité de danseuse, développé de nouvelles compétences sur le Sh'Bam en obtenant sa certification LesMills. Bravo à elle.

Également Bravo à Steph, Jodie et Marie qui ont suivi une formation pour développer leurs compétences en nutrition dans le but de répondre au mieux à vos attentes du quotidien.

Xantxo va suivre une formation pour valider son BPJEPS Activités Aquatiques et ainsi compléter ses compétences pour répondre encore mieux à votre demande.

Un grand bravo à nos 2 stagiaires qui ont validé leurs diplômes ! Marina, BPJEPS AF double mention, Musculation/Haltérophilie et Cours Collectifs, qui a obtenu son diplôme avec les félicitations du jury. Et Alexandre BPJEPS AN spécialités aquatiques et formateur secouriste PSC 1 PSE 1 et 2, qui a obtenu le titre de maître-nageur sauveteur.

INFOS PARTENAIRES

» **ÉLITE SHOP NUTRITION** : Nous sommes ravis de vous annoncer notre nouveau partenariat avec le magasin **Élite Shop Nutrition** situé Galerie des Arènes. Profitez de **10% de remise** sur tout le magasin sur présentation de votre carte ou bracelet Océania Club.

» **NATUROPATHE** : Nous vous annonçons notre partenariat avec **Valérie Triquet, Naturopathe**. Elle vous proposera tout au long de l'année des **Judis Naturo** ! Avec au programme des séances : Massage AMMA assis, Reiki, Rééquilibrage alimentaire, Consultations Fleur de Bach... Pour plus d'infos, rendez-vous sur www.oceania-club.fr/judis-naturo/



Vos animations

Cette rentrée n'échappera pas à la règle... De nombreuses animations seront mises en place tout au long de l'année. En voici un extrait...

Au temps des pyramides

Suite à une grande demande de nos adhérents notre incontournable Pyramide Fitness revient dès le mois de Septembre, avec plein de petites surprises sur les mois à venir.

Paix intérieure

Retrouvez votre maître Yogi préféré, Steph, qui vous accompagnera dans la recherche de votre vous intérieur et dans l'apaisement de votre corps et de votre esprit. Rendez-vous lors de séances de Yoga allant de l'initiation au perfectionnement.

Vive le vent, vive le vent...

En Décembre, pour Noël, nous vous proposerons un calendrier de l'aveil remasterisé ! Il y en aura pour tous les goûts...



La garderie Océania a été repensée de façon à respecter tant les mesures d'hygiène que l'épanouissement et le plaisir des enfants dans leurs jeux ! Sabrina a suivi une formation, donnée par Karine Tarraud de l'Organisme de Formation dédié à la Petite Enfance, DEFI Formation, dans le but de préparer au mieux la réouverture de la garderie.

Les “+” Océania

“ Appelez cela comme vous le souhaitez... les avantages, les +, les bonus... Pour cette édition, nous avons choisi de mettre l'accent sur certains d'entre eux... ”

MCOD - My Club ON DEMAND

Depuis le début de l'été vous avez découvert le tout nouveau service by Océania Club... la plateforme vidéo **MCOD - My Club ON DEMAND**.

Vous manquez une séance dans la semaine ? Vous partez en vacances ou en week-end ? Avec #MCOD vous pourrez emporter Océania partout avec vous et ainsi effectuer vos entraînements quand vous voulez et où vous voulez !

MCOD - My Club ON DEMAND c'est :
1 accès illimité aux 3 clubs Océania
118 cours LIVE et autant de REPLAY
Des cours donnés par vos instructeurs Océania
4 univers : Bien-Être, Renforcement Musculaire, Danse, Cardio-Training
16 activités

La possibilité de tester de nouveaux concepts

Avec MCODE - My Club ON DEMAND vous ne pourrez plus passer à côté de vos entraînements !

Océania partout et tout le temps avec #MCOD



Ils vous en disent plus sur eux

« Né à Bayonne, j'ai grandi ici au Pays Basque entre Baigorri et Bidarraï notamment comme joueur de pelote et de rugby. De 18 à 26ans le rugby m'a fait voyager entre Biarritz, Tarbes, Morlaàs et Montauban. Depuis je me consacre à plein temps à mon métier de coach sportif. »

Xantxo

« Originaire de la région, je suis jeune et dynamique. Runneuse, nageuse et musculeuse. C'est avec plaisir que je discuterai avec vous ! »

Marina

« Fraichement arrivé dans le Pays Basque. Mon expérience dans une enseigne de sport est pour moi un réel atout. Je suis la touche masculine de cette équipe commerciale. »

Stéphane

« Mes années passées dans le sport et toutes les expériences humaines qui en découlent m'ont poussées à me reconvertir et à partager mon savoir avec toutes les personnes le désirant »

Thomas



Clubs Partenaires

N'oubliez pas, en tant qu'adhérent Océania Club, lors de vos vacances ou déplacements professionnels, vous avez accès librement à un **grand nombre de clubs partenaires partout en France**. Découvrez vite la carte des clubs mise à jour à l'**accueil du club** ou sur www.oceania-club.fr/clubs-partenaires/



RAPPEL RÈGLEMENT

Nous vous rappelons que votre carte de membre est nominative et qu'il est interdit de la prêter (sous peine d'exclusion).

Les événements

» Nos rendez-vous de fin d'année



Semaine de la Forme

Et si nous commencions cette rentrée sportive par un rendez-vous incontournable ? Une toute nouvelle Semaine de la Forme du **7 au 12 Septembre**. L'occasion pour vous de faire découvrir le club **GRATUITEMENT** à vos proches qui ne nous connaissent pas encore !

Vous n'êtes pas disponible ? Pas d'inquiétude il y en a une seconde du **2 au 7 Novembre**.



Semaine Smart Training

Aquabike et Personal Training mis en avant du **05 au 10 Octobre & du 30 Novembre au 5 Décembre**.

Et si à votre tour vous vous donniez la chance d'aller encore plus loin dans votre pratique sportive ?

L'équipe commerciale et les coaches seront disponibles pour vous renseigner et vous accompagner dans vos choix.



Le Challenge CLIMB

Vous n'avez pas encore testé les CLIMB ? Nouvelles machines cardio qui permettent de : perdre du poids, améliorer la santé cardiovasculaire, diminuer la graisse du ventre, renforcer les fessiers et membres inférieurs...

Pour y remédier, **tout le mois de Septembre**, un challenge vous sera proposé ! Vous êtes prêts à relever le défi ?



Concepts

Relancements **LesMills**

Du **31 Août au 5 Septembre & du 12 au 17 Octobre**.

Plus besoin de vous présenter les semaines de relancements. Venez découvrir avec nous les nouvelles chorégraphies qui vous accompagneront. Encore plus de folie pour un maximum de calories brûlées !



Parrainage

Ne passez pas à côté de ces offres !

Les Semaines de la Forme sont aussi pour vous... **les semaines du parrainage !**

Profitez de conditions uniques.

1 AMI INSCRIT = 1 MOIS OFFERT

Rendez-vous en Septembre et en Novembre pour en bénéficier !

Merci de votre fidélité !
Rejoignez la communauté Océania sur les réseaux



Océania Club
forme et bien-être

BAYONNE - ST PAUL LÈS DAX - ST PIERRE DU MONT



Le Forum - Galerie des Arènes
Avenue de la Légion Tchèque
64100 BAYONNE



05 59 59 14 14



www.oceania-club.fr