



# Le journal des adhérents

De  
Août  
à  
Décembre  
2020

Actualités **02**

Les "+" Océania **03**

Évènements **04**



## “ Édito

Nous connaissons, depuis ces derniers mois, une situation jusqu'alors inconnue et particulière pour tous. Dès le début nous avons fait le choix de ne pas vous abandonner et pour cela les équipes se sont mobilisées afin de continuer à vous délivrer nos promesses d'accompagnement et de motivation faites lors de votre inscription.

Les équipes Océania Club et moi-même, mettons tout en oeuvre, chaque jour, afin de vous accueillir dans des conditions sanitaires optimales. Les mesures d'hygiène et de sécurité sont respectées et nous vous en remercions. Le virus fait dorénavant parti de nos vies, nous devons par conséquent, continuer, ensemble, à appliquer les gestes barrières et à faire preuve de civisme et de bienveillance afin de garder un environnement sain. Nous devons également, et ce sans appréhension, continuer de pratiquer une activité physique régulière. Car comme vous le savez déjà le sport est le meilleur moyen pour renforcer son système immunitaire !

Nous tenions également à vous remercier, vous, nos fidèles adhérents, car sans vous il aurait été difficile de rouvrir dans des conditions normales. Alors merci de nous avoir fait confiance ! Et merci pour tous vos messages de soutien qui nous ont fait chaud au coeur et qui continuent chaque jour à nous donner le sourire.

Nous sommes heureux de vous avoir retrouvés et nous poursuivrons l'année, dans l'ambiance sportive et familiale d'Océania Club !

**Didier Maisonnave**  
Gérant

## Côté Équipe

Vous le côtoyez depuis maintenant deux mois, mais nous souhaitons la bienvenue à Jordan que vous retrouvez tous les jours à l'accueil du club. En tant que conseiller commercial, il saura vous guider et vous renseigner au mieux lors de vos visites au club.

Nous continuons côté accueil avec l'arrivée de Vanessa n°2 qui viendra renforcer l'équipe le temps de l'absence de notre Vanessa ! Non il n'y a pas d'erreur de frappe, elles ont bien le même prénom... nous avons voulu vous faciliter la tâche !

Côté coachs, en cette rentrée, nous avons le plaisir de vous annoncer que 100% de votre équipe sera au rendez-vous pour vous faire transpirer et vous conseiller au maximum comme ils le font chaque jour.

Vous retrouverez également Laura, stagiaire Océania, que vous voyez évoluer sur les cours collectifs depuis Mars. Dès Septembre, deux nouvelles stagiaires rejoindront l'équipe Océania : Marie sur la partie cours collectifs et Marine passionnée de danse.



# Toute l'actu

## » Point Planning

Rentrée sportive signifie tout nouveau planning sportif ! Il débutera dès le 31 Août. Alors n'attendez pas et découvrez-le dès à présent sur le site Internet Océania Club ou directement à l'accueil du club.

## » Point Clubs Partenaires

N'oubliez pas, en tant qu'adhérent Océania Club, lors de vos vacances ou déplacements professionnels, vous avez accès librement à un **grand nombre de clubs partenaires partout en France**.

Découvrez vite la carte des clubs mise à jour à l'accueil du club ou sur [www.oceania-club.fr/clubs-partenaires/](http://www.oceania-club.fr/clubs-partenaires/)



## Nouveautés

À retrouver

Vous avez pu découvrir deux nouveaux concepts en RPM Virtuel : **THE TRIP** (*entraînement de vélo indoor à pics multiples avec un voyage à travers des mondes créés numériquement*) et **LESMILLS SPRINT** (*entraînement à haute intensité avec un niveau d'impact minimum pour les articulations*). Vous nous l'avez demandé, on l'a fait ! Ces deux concepts seront sur votre planning de rentrée !!

**VOS COURS VIRTUELS À LA CARTE !** Autre nouveauté de cette rentrée... demandez, à l'accueil du club, votre cours virtuel RPM préféré dans ou en dehors des cours affichés sur le planning.

À 10h30 tous les mardis, vous retrouverez Auréna avec un tout nouveau concept : le **FREEDANCE** ! Cours dansé simple et amusant qui combine les bienfaits du fitness au plaisir de la danse. Vous brûlerez vos calories au travers de cours chorégraphiés sur des musiques dynamiques et actuelles.

Retrouvez et redécouvrez l'**AQUAWORK** ! Nouveau format, nouveau matériel. Un entraînement musculaire simple et efficace ajustable et adaptable à tous pour vous permettre de tonifier et renforcer votre corps (dos, abdos, fessiers).



La garderie Océania a été repensée de façon à respecter tant les mesures d'hygiène que l'épanouissement et le plaisir des enfants dans leurs jeux ! Christiane a suivi une formation, donnée par Karine Tarraud de l'Organisme de Formation dédié à la Petite Enfance, DEFI Formation, dans le but de préparer au mieux la réouverture de la garderie.

## INFOS PRATIQUES

» **ÉLITE SHOP NUTRITION** : Nous sommes ravis de vous annoncer notre nouveau partenariat avec le magasin Élite Shop Nutrition situé à Bayonne. Profitez de **10% de remise sur tout le site Internet**. Commandez sur [www.eliteshopnutrition.com](http://www.eliteshopnutrition.com) ou par téléphone au 09 81 26 82 45.

» **CHRISTELLE LA SIRÈNE** : Notre toute nouvelle partenaire, Christelle la Sirène, vous offre **10% de remise sur les séances d'Aquasirène enfants**. Profitez-en lors des cours qu'elle propose au club le Samedi après-midi à 14h.

» N'oubliez pas que votre club est partenaire de nombreuses enseignes sur l'agglomération Dacquoise. N'hésitez pas à demander le flyer partenaires à l'accueil.



## Vos animations

Cette rentrée n'échappera pas à la règle... De nombreuses animations seront mises en place tout au long de l'année. On vous partage la première !



### C'est tout CLIMB !

Vous n'avez pas encore testé les CLIMB ? Nouvelles machines cardio qui permettent de : perdre du poids, améliorer la santé cardiovasculaire, diminuer la graisse du ventre, renforcer les fessiers et membres inférieurs...

Pour y remédier, **tout le mois de Septembre**, un challenge vous sera proposé ! Vous êtes prêts à relever le défi ?

# Les “+” Océania

“ Appelez cela comme vous le souhaitez... les avantages, les +, les bonus... Pour cette édition, nous avons choisi de mettre l'accent sur certains d'entre eux... ”

## MCOD - My Club ON DEMAND

Depuis le début de l'été vous avez découvert le tout nouveau service by Océania Club... la plateforme vidéo **MCOD - My Club ON DEMAND**.

Vous manquez une séance dans la semaine ? Vous partez en vacances ou en week-end ? Avec #MCOD vous pourrez emporter Océania partout avec vous et ainsi effectuer vos entraînements quand vous voulez et où vous voulez !

MCOD - My Club ON DEMAND c'est :  
1 accès illimité aux 3 clubs Océania  
118 cours LIVE et autant de REPLAY  
Des cours donnés par vos instructeurs Océania  
4 univers : Bien-Être, Renforcement Musculaire, Danse, Cardio-Training  
16 activités

La possibilité de tester de nouveaux concepts

Avec MCOd - My Club ON DEMAND vous ne pourrez plus passer à côté de vos entraînements !

Océania partout et tout le temps avec #MCOD

## Vos coachs se forment

En cette période estivale, Auréna et Melvin ont eu l'occasion de suivre une formation pour développer leurs compétences en nutrition dans le but de renforcer leurs accompagnements en tant que Personal Trainer. N'hésitez pas à leurs demander des conseils ou des suivis alimentaires.

## Ils vous en disent plus sur eux

« Passionné de sport depuis le plus jeune âge, les relations humaines sont ce qui m'animent au quotidien. J'ai trouvé à Océania cet équilibre, dans un cadre exceptionnel. »  
**Jordan**

« Dynamique et à votre écoute, mes passions sont le RPM pour le challenge et l'aloé vera pour prendre soin de ma santé ! »  
**Vanessa**



### RAPPEL RÈGLEMENT

Nous vous rappelons que votre carte de membre est nominative et qu'il est interdit de la prêter (sous peine d'exclusion).

# Les événements

## » Nos rendez-vous de fin d'année



### Semaine de la Forme

Et si nous commençons cette rentrée sportive par un rendez-vous incontournable ? Une toute nouvelle Semaine de la Forme du **7 au 12 Septembre**. L'occasion pour vous de faire découvrir le club **GRATUITEMENT** à vos proches qui ne nous connaissent pas encore !

Vous n'êtes pas disponible ? Pas d'inquiétude il y en a une seconde du **2 au 7 Novembre**.



### Semaine Smart Training

Aquabike et Personal Training mis en avant du **05 au 10 Octobre & du 30 Novembre au 5 Décembre**.

Et si à votre tour vous vous donniez la chance d'aller encore plus loin dans votre pratique sportive ?

L'équipe commerciale et les coaches seront disponibles pour vous renseigner et vous accompagner dans vos choix.



### Les Jeudis Naturo

Notre partenaire **Valérie Triquet, Naturopathe**, vous propose de nouveaux créneaux dès la rentrée ! Retrouvez-la 2 jeudis par mois pour une séance bien-être de 30min. Massage AMMA assis / Soin express énergétique et vibratoire / Ré-équilibrage alimentaire / Consultation Fleurs de Bach / Massage crânien... Plus d'infos, sur [www.oceania-club.fr/jeudis-naturo/](http://www.oceania-club.fr/jeudis-naturo/)



## Concepts

### Relancements LesMills

Du **31 Août au 5 Septembre & du 12 au 17 Octobre**.

Plus besoin de vous présenter les semaines de relancements. Venez découvrir avec nous les nouvelles chorégraphies qui vous accompagneront. Encore plus de folie pour un maximum de calories brûlées !



## Parrainage

Ne passez pas à côté de ces offres !

Les Semaines de la Forme sont aussi pour vous... **les semaines du parrainage !**

Profitez de conditions uniques.

**1 AMI INSCRIT = 1 MOIS OFFERT**

Rendez-vous en Septembre et en Novembre pour en bénéficier !

**Merci de votre fidélité !**  
Rejoignez la communauté Océania sur les réseaux



ST PAUL LÈS DAX - BAYONNE - ST PIERRE DU MONT



980 Bd Saint-Vincent-de-Paul  
40990 ST PAUL LÈS DAX



05 58 91 55 73



[www.oceania-club.fr](http://www.oceania-club.fr)