

CHARTRE ADHÉRENTS OCÉANIA CLUB

Charte spéciale Covid-19

En cas de signes précurseurs d'un état de fièvre : sensation de fièvre, maux de tête, fatigue, toux ou mal de gorge, courbatures, gêne respiratoire, l'adhérent s'obligera et s'engagera à ne pas fréquenter notre établissement.

MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE :

Les embrassades et les poignées de mains sont à bannir. Une distance de 1 à 2 mètres devra être respectée entre chaque personne évoluant dans la structure (Adhérents et Salariés).

COMPORTEMENTS OBLIGATOIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ :

Dans la mesure du possible il est conseillé d'arriver en tenue de sport et nous vous préconisons d'être équipé d'un masque de protection personnel jusqu'aux vestiaires.

Dès votre arrivée, vous devez vous désinfecter les mains et les avant-bras à l'aide du gel hydroalcoolique fourni situé à l'entrée du Club.

Pour éviter le croisement des personnes dans les couloirs un marquage au sol est matérialisé. Celui-ci assure la distanciation des personnes et vous montre le sens de circulation.

Lors du passage à la banque d'accueil, il vous est demandé de vous adresser au personnel de l'accueil derrière les hygiaphones.

NB : En cas de pratique à l'extérieur, le passage à la banque d'accueil est également obligatoire afin de badger comme à l'habitude.

◦ **Utilisation du masque pour l'activité sportive**

Le port du masque n'est pas préconisé pour des raisons de confort dans la pratique sportive. Cependant, il vous sera demandé de bien respecter les mesures de distanciation citées ci-dessus.

◦ **Utilisation des vestiaires**

Afin de garantir la sécurité sanitaire de tous, nous vous demandons de changer votre paire de chaussures aux vestiaires afin de passer votre paire exclusivement réservée pour la pratique d'activité à l'intérieur.

Pour le bien-être de tous, nos espaces vestiaires et douches sont désinfectés régulièrement avec des produits virucides prévus à cet effet.

◦ **Utilisation des casiers**

Il vous sera autorisé d'utiliser les casiers pour y déposer vos chaussures extérieures et affaires personnelles (sac à main, clé de voiture, veste...). Attention aucun cadenas ne sera prêté ! Vous garderez à votre habitude : bouteille d'eau personnelle, grande serviette pour protéger le matériel ...

Lors de cette utilisation la méthode de la double désinfection (avant et après utilisation) vous sera demandée comme pour l'utilisation de tout matériel ou équipement de la structure.

◦ **Utilisations des sanitaires**

Il vous sera demandé d'effectuer la double désinfection de vos mains lors de votre passage aux toilettes.

COMPORTEMENTS OBLIGATOIRES POUR LES COURS D'AQUAGYM ET D'AQUABIKE ET L'ACCÈS AU SAUNA ET HAMMAM

Lors de l'accès à notre bassin, il est demandé à chaque adhérent de :

- Prendre une douche complète et savonnée avant et après l'entrée dans l'espace aquatique et détente
- Passer obligatoirement par le pédiluve avant et après l'accès à l'espace aquatique et détente
- Dans la mesure du possible, de porter vos claquettes personnelles (non utilisées en extérieur) dans l'espace aquatique et détente
- Respecter 1 à 2 mètres de distance entre vous

UTILISATION DU MATÉRIEL ET DES ÉQUIPEMENTS

Méthode de double désinfection :

- Une fois à la prise du matériel par le client l'utilisateur
- Une fois à la fin de l'utilisation du matériel

Il est demandé à chaque adhérent :

- D'appliquer la méthode de la double désinfection à chaque utilisation d'une machine cardio-musculation, d'équipement petit matériel...
- De se munir de son matériel personnel dans la mesure du possible (tapis...)
- De couvrir les machines avec sa grande serviette personnelle

NOUVELLES MESURES DE FONCTIONNEMENT, ORGANISATION ET GESTION DES ESPACES

Un sens de circulation est matérialisé au sol pour éviter le croisement des personnes.

Afin d'assurer la sécurité sanitaire de chacun et de respecter les consignes demandées par le gouvernement, il vous est demandé de réserver votre activité avant chaque passage dans la structure. Pour vous y aider, un Guide de Réservation vous attend à l'accueil du club. **Aucun accès au club, autre que pour le plateau cardio-muscu et les cours virtuels, ne sera autorisé sans réservation préalable.**

Pour ce faire, l'application Heitz Fit 3.0 est mise à disposition, merci de la télécharger sur votre smartphone et de suivre la procédure ci-dessous :

- Installer l'application Heitz Fit 3.0
- Saisir le code centre correspondant au club
 - Bayonne : 1573
- Saisir votre adresse mail et votre mot de passe
- Pour une première utilisation utiliser la fonction « mot de passe oublié » pour créer votre propre mot de passe
- Réserver vos créneaux d'activité

Pour toute question adressez-vous à notre équipe d'accueil, ils prendront le temps de vous expliquer l'utilisation de cette application de réservation.

La réservation est également possible via notre site internet www.oceania-club.fr depuis l'espace "Mon Compte".

Ces réservations concernent les activités sportives collectives :

- Les cours collectifs de Fitness de 18h15 et 19h15 du Lundi au Vendredi
- Les cours collectifs de Bien-Être du Lundi matin, Mardi matin et Mercredi matin
- Tous les cours de RPM
- Tous les Small Group
- Les cours d'Aquagym de 9h30, 10h30, 12h30 et 18h30 du Lundi au Vendredi ainsi que tous les cours du Samedi après-midi
- Tous les cours d'Aquabike

L'ensemble du personnel sera à votre disposition afin de faciliter les démarches.

Vous serez informé de ces modifications sur votre nouvelle application Heitz Fit, sur nos réseaux sociaux Facebook et Instagram et par mail. Tout ceci dans un souci de satisfaction de notre clientèle dans le respect des nouvelles consignes de sécurité sanitaires imposées par les mesures gouvernementales.

Les consignes de cette charte sont applicables pour une durée indéterminée.

C'est le bon respect de cette charte individuellement et collectivement qui nous permettra à tous de bénéficier d'une activité sportive au club dans les prochaines semaines !

« Je confirme avoir pris connaissance de cette charte et m'engage à respecter les consignes pour la sécurité de chacun. »

Sportivement
Toute l'équipe Océania Club Bayonne