

Le Journal des Adhérents

De
Août
à
Décembre
2021

Actualités **02**

Les "+" Océania **03**

Évènements **04**



“ Édito

Ce nouveau Journal des Adhérents du mois d'Août signe pour nous l'entrée dans la fin de l'année 2021. Un début d'année qui aura été encore particulier pour tous mais qui nous l'espérons savèrera beaucoup plus enthousiaste pour cette fin d'année.

Toute cette période aura permis à l'équipe de renforcer ses liens et d'être encore plus soudée face à un seul objectif commun : trouver des solutions qui vous satisferont encore et toujours.

Depuis le lancement d'Océania Club sur le littoral Basque et Landais, mon objectif premier était de proposer à mes membres des services premium passant par un accompagnement, sportif et clientèle, effectué par des équipes de professionnels diplômés, par un large choix d'activités tant terrestre qu'aquatique, par un panel de machines et équipements haut de gamme pour des entraînements de qualité, par des services variés allant du Sauna, Hammam au bilan Inbody pour un suivi optimal et récemment par le lancement de MCODE-MY Club ON DEMAND pour suivre vos cours depuis n'importe où, par des infrastructures en renouveau constant pour toujours être à la pointe de la modernité... En bref, Océania Club s'est construit et continue d'évoluer pour vous et dans le but de combler vos attentes et envies.

Au vue de vos différents retours et soutiens reçus chaque jour, je peux être confiant sur le fait que notre objectif commun à tous est atteint. Mais sachez que l'équipe et moi-même continuerons sur notre lancée de l'innovation pour toujours devancer vos envies dans le but que votre club continue à être votre lieu de plaisir, votre lieu de rencontre, votre lieu de bien-être... Tout simplement votre cocon.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter une bonne fin d'année 2021 ! Nous nous retrouvons au club pour vivre tous ensemble de nouveaux moments sportifs !

Didier Maisonnave
Directeur

Côté Équipe

Dès la rentrée, vous retrouverez toute votre équipe Océania Club ! Vanessa et Jordan vous accueilleront et vous renseigneront chaque jour, aux cotés de Christelle qui viendra renforcer l'équipe jusqu'au retour de Laetitia en fin d'année. Auréna, Melvin, Florence, Daniel, Lycia et Pierre continueront de vous faire bouger dans la bonne humeur ! Et vos enfants retrouveront bien évidemment Christiane pour s'amuser le temps de vos séances.

En Juin, vous avez découvert ou redécouvert Lycia, ancienne stagiaire Océania Club, qui fait dorénavant partie de l'équipe ! Nous lui souhaitons la bienvenue ! Méfiez-vous de sa bienveillance et de sa douceur car elle saura vous amener au delà de vos limites.

Fin Avril, c'était avec une grande émotion que nous vous annoncions le départ de Nathalie. Après plus de 25 ans au sein d'Océania Club, elle a décidé de réorienter sa carrière professionnelle. Nathalie aura bien évidemment marqué ces années ! Toute l'équipe lui souhaite bonne route !

Durant toute l'année, vous avez suivi Marie, stagiaire sur la partie sportive, dans son évolution et lors des différents cours qu'elle a enseigné. L'équipe est fière de vous annoncer que Marie a obtenu son diplôme BPJEPS Activités Gymniques de la Forme et de la Force. Félicitations Marie !

Toute l'actu

» Point Planning

Rentrée sportive signifie nouveau planning sportif ! Il débutera dès le 30 Août. Alors n'attendez pas et découvrez-le dès à présent sur le site Internet www.oceania-club.fr dans la rubrique "Planning" ou directement à l'accueil du club.

Les adeptes de Zumba vont avoir le sourire car les cours reviennent dès la rentrée ! Venez danser et bouger tous les Mercredis soirs à 19h15 et tous les Jeudis matins à 9h30.



Actualités Formation

Vous le savez, votre sécurité et bien-être est notre priorité. Il est donc important pour nous que les équipes suivent des formations continues dans le but d'évoluer rapidement et d'atteindre des niveaux d'excellence ! Durant ces mois de fermeture, votre équipe n'a cessé de se former pour toujours être meilleure !

Pour toujours vous assurer une sécurité hors pair lors de vos séances, Vanessa a rejoint l'équipe de secouristes Océania. Durant une semaine, elle a suivi la formation de Premiers Secours en équipe Niveau 1 et a validé son PSE1 ! Félicitations à elle !

Félicitations également à Auréna & Melvin, qui ont suivi durant 5 semaines la Formation Aqua TFP. Formation diplômante en Aquagym qui permet à vos coaches d'enseigner l'Aquagym dans nos piscines et vous apporter pleins de nouveautés !

Félicitations à Auréna, qui durant 10 jours, s'est initiée à la pratique de l'Ashtanga Yoga en suivant 100h de formation. Et pour rester sur la partie Bien-Être, félicitations également à Florence qui s'est formée à une toute nouvelle pratique de Yoga : le Yin Yoga. Pratique que vous découvrirez dès la rentrée !

Et enfin, félicitations à Melvin qui a obtenu sa certification Module 2 de BodyCombat pour des cours toujours plus explosifs !



GARDERIE : Christiane accueille vos petits du Lundi au Vendredi afin qu'ils passent un bon moment pendant que vous vous dépensez lors de vos séances ! Tout comme vous, eux aussi auront droit à leurs animations spéciales ! Halloween, Noël, Carnaval...

INFOS PARTENAIRES

» Nous sommes heureux de faire parti des partenaires du **Saint Paul Sport Football** et d'accompagner les équipes lors de leurs entraînements pour être au top pour la saison et leurs réussites !

» Lydie a également rejoint nos commerçants partenaires avec **Mary Bobines**. Vous êtes couturière confirmée ou débutante ? Alors n'hésitez pas à vous rendre sur son site internet www.marybobines.com.

» Connaissez-vous la Cryothérapie ? Venez découvrir notre nouveau partenaire, **Cryopole Dax**, au club lors de notre Semaine de la Forme de Septembre. Grâce à votre carte Océania Club, profitez de 10 à 15% de remise au centre du Lundi au Vendredi, 34 Boulevard des Sports à Dax.



Vos animations

Cette année encore, vos coaches font preuve de créativité pour votre plus grand plaisir ! Voici un extrait de ce qui vous attend...



Un dernier moment...

Impensable pour elle de partir sans vous faire un vrai aurevoir sportif ! Dans les prochains mois, Nathalie sera de retour sur l'estrade pour une animation exceptionnelle avec toute l'équipe !



Pour votre plaisir !

Parce que nous connaissons vos animations préférées, nous ne pouvons pas passer à côté ! Retrouvez tout au long de l'année des RPM XXL, des Pyramides Fitness, des Dimanches Yoga et autres animations !

“+” Océania

Les

“ Appelez cela comme vous le souhaitez... les avantages, les +, les bonus... Aujourd'hui nous avons décidé d'en présenter certains d'entre eux... ”

J'utilise MyWellness et vous ?

Vous êtes membre Océania Club et n'utilisez pas encore MyWellness ? Qu'attendez-vous ? MyWellness est l'allié de vos entraînements ! Retrouvez sur l'appli vos programmes personnalisés créés par votre coach référent, vos bilans Inbody pour suivre votre évolution, les calories et MOVES que vous avez brûlé, des challenges ou programmes proposés par l'équipe... Vous pouvez également ajouter manuellement vos activités extérieures ! Une appli qui regroupe toutes les infos concernant vos séances afin de vous aider au mieux dans l'atteinte de vos objectifs ! Alors n'attendez plus et téléchargez l'application !



Heitz Fit 4

Vous êtes maintenant des pros dans l'utilisation de l'application Heitz Fit. Il est alors bientôt l'heure pour vous de passer sur la nouvelle version : Heitz Fit 4. Un tout nouvel interface qui vous proposera de nouveaux services : Réservation de vos cours, Suivi de vos bilans Inbody, Programmes personnalisés en ligne, Partage de vos réservations avec vos amis, Partage d'offres avec vos proches... Plus de services avec un fonctionnement simplifié ! Quoi de mieux ?



L'option MCOD - My Club ON DEMAND

Vous vous demandez encore pourquoi souscrire à l'option MCOD-My Club ON DEMAND ? Tout simplement car c'est :

- 1 accès illimité au cours des 3 clubs Océania
- 108 LIVE par semaine & 432 REPLAY par mois
- Vos coaches diplômés qui enseignent tous vos cours préférés
- Le moyen de poursuivre votre entraînement quotidien lors de vos vacances ou déplacements loin du club
- Le moyen de tester de nouvelles activités
- Tout simplement le moyen de profiter d'Océania Club partout & tout le temps !

Vous souhaitez continuer de suivre tous vos cours préférés quand et où vous le souhaitez ? Vous êtes intéressé(e) par cette option ? Alors rendez-vous à l'accueil du club pour y souscrire avant le 31 Août 2021. En tant que membre Océania Club profitez d'un **tarif préférentiel de 9,50€ par mois**.

Modalités d'inscription disponibles à l'accueil du club.



RAPPEL RÈGLEMENT

Nous vous rappelons que votre carte de membre est nominative et qu'il est interdit de la prêter (sous peine d'exclusion).

Les événements

» Nos rendez-vous de fin d'année



Semaines de la Forme

Les Semaines de la Forme et leurs animations vous manquent à vous aussi ? Vous voulez de nouveau inviter vos proches à découvrir **GRATUITEMENT** votre club ?

Alors ne manquez pas nos prochaines éditions ! Rendez-vous au club du **6 au 11 Septembre & du 2 au 6 Novembre** !

Le + ? La garderie accueille vos enfants et ceux de vos proches !



Semaines Smart Training

Avez-vous déjà pensé à l'**Aquabike** ou au **Personal Training** pour varier vos entraînements et atteindre vos objectifs ? Si la réponse est oui alors nos Semaines Smart Training sont faites pour vous !

Les équipes clientèle et sportive vous attendent **du 4 au 9 Octobre & du 6 au 11 Décembre** pour vous renseigner et vous accompagner au mieux dans vos choix !



Natation Enfants

La reprise sportive se fait également pour vos enfants avec la reprise des activités aquatiques !

Aquakids, Apprentissage de la brasse ou Perfectionnement de la nage, des activités pour tous les niveaux dès l'âge de 4 ans !

Abordez vos futures vacances en toute sérénité grâce aux cours de Natation Océania Club !

Plus de renseignements à l'accueil.



Concepts

Relancements LesMills

Vous adorez ces semaines et nous aussi ! Les Relancements LesMills reviennent cette fin d'année ! L'occasion pour vous de découvrir avec vos coachs les nouvelles chorégraphies de vos concepts préférés !

Rendez-vous en pleine forme du 11 au 16 Octobre.



Parrainage

Nous comptons sur vous !

Parce que vous êtes les meilleurs ambassadeurs Océania Club, nous comptons sur vous pour parler de nous !

Donnez envie à vos proches de venir rejoindre la grande famille Océania Club et profitez d'une offre unique !

1 AMI INSCRIT = 1 AVANTAGE POUR VOUS
lors de nos Semaines de la Forme !

Merci de votre fidélité !
Rejoignez la communauté Océania sur les réseaux



Océania Club
forme et bien-être

ST PAUL LÈS DAX - BAYONNE - ST PIERRE DU MONT



980 Bd Saint-Vincent-de-Paul
40990 ST PAUL LÈS DAX



05 58 91 55 73



www.oceania-club.fr