

Le

Journal

des

Adhérents

De
Janvier
à
Juillet
2022

Actualités **02**

Les "+" Océania **03**

Évènements **04**



“ Édito

Ce tout premier Journal des Adhérents de l'année 2022 est l'occasion idéale pour toute l'équipe Océania Club de vous souhaiter à tous une très bonne année et la concrétisation de tous vos souhaits même les plus fous !

Notre premier vœu pour 2022 est bien évidemment celui de pouvoir tous nous retrouver comme avant au sein du club pour partager ensemble de grands moments de convivialité, de partage et de plaisir autour du sport, d'animations, de soirées... Comme nous les aimons tous !

Ces deux dernières années nous ont mis à rude épreuve mais malgré tout elles ont été une vraie aventure humaine et nous avons tenu bon et ce grâce à VOUS et votre fidélité ! Votre soutien et notre foi inébranlable en notre mission de vous apporter du sport continuellement, nos engagements auprès de vous et nos promesses nous ont aidé à sortir encore plus motivés que jamais de cette phase ! Votre équipe Océania Club s'est battue avec détermination et n'a cessé de se réinventer et de se réadapter pour toujours être proche de vous et continuer de vous proposer une qualité optimale de services !

2022 est l'année du renouveau alors réinventons nous ensemble pour continuer de profiter de tous ces moments sportifs que nous aimons tant partager ensemble ! Nous continuerons de vous proposer chaque jour des cours de qualité, de la motivation, de l'accompagnement, des conseils, des suivis, des nouveautés... comme nous savons le faire afin de toujours vous satisfaire au mieux !

Protéger, promouvoir, développer et renouveler le secteur du Fitness est primordial et nous le ferons tous ensemble unis !

Que l'année 2022 soit magique, sportive, dynamique, vivante, brillante... Passons cette nouvelle année ensemble au sein d'Océania Club !

Didier Maisonnave
Directeur

Côté Équipe

En ce début d'année, c'est une équipe au grand complet qui vous attend au club ! Équipe que vous connaissez maintenant bien mais vous découvrirez quelques petits nouveaux également !

Côté accueil, vous retrouverez Sébastien, Élodie et Jessica, toujours présente en renfort, avec leurs grands sourires lors de toutes vos venues ! Après quelques mois d'absence, Laëtitia sera de retour au club de temps en temps. Elle est heureuse de vous retrouver ! Nous lui souhaitons une bonne reprise après son congés maternité.

L'équipe est également heureuse d'accueillir, en tant que stagiaire, Ilona étudiante en 1ère année de BTS MUC. Elle sera également disponible pour vous renseigner.

Côté équipe sportive, Gaëtan, Marine, Guillaume & Caroline continueront de vous faire bouger, transpirer et dépasser vos limites !

Vous l'avez connue en tant que stagiaire et vous la connaissez maintenant en tant que membre à part entière de l'équipe sportive Océania Club ! Nous sommes très heureux de la titularisation de Laurine en tant que coach Océania Club ! Bienvenue à elle !

Parce que transmettre leur passion est important pour l'équipe, nous sommes heureux d'accueillir 1 nouveau stagiaire pour l'année 2022 !

Vous pourrez découvrir, aux côtés de vos coaches, Louis basketteur au Stade Montois. Il saura vous guider au mieux dans votre évolution sportive !

Toute l'équipe lui souhaite la bienvenue !

Vos enfants, quant à eux, retrouveront bien évidemment Viviane pour s'amuser lors de vos séances d'entraînement !

Vous l'aurez compris, cette année encore vous serez très bien accueillis, écoutés et renseignés dès l'entrée du club et vous serez très bien guidés, accompagnés et conseillés dès votre tenue sportive enfilée !

Toute l'actu

» Point Planning

Qui dit nouvelle année, dit nouveau planning de cours chez Océania Club ! Ce n'est pas moins de **127 cours par semaine** dans nos différents univers qui vous attendent au club !

Les nouveautés ? 4 nouveaux créneaux sur votre planning Fitness et 1 tout nouveau concept fait son entrée dans la partie Aqua ! **L'Aqua Training** : cours Freestyle de 45' visant à tonifier l'ensemble des muscles du corps sous forme d'ateliers divers avec matériels variés.

Découvrez vite ce nouveau planning à l'accueil du club ou sur le site Internet www.oceania-club.fr dans la rubrique "Planning".



Actualités Formation

Vous le savez, la formation et l'évolution de nos équipes sont primordiales pour nous et ce dans le but de toujours vous satisfaire ! Alors vos équipes continuent leurs chemins vers de nouvelles qualifications.

La formation CSAMAP Sport/Santé, de Marine et Guillaume, suit son cours avec plusieurs modules de formations validés. Les thèmes du cancer et du diabète/obésité ont été les premiers abordés. Afin de parfaire leur formation ils ont eu la chance de suivre un stage de mise en pratique de 2 jours chez "Salvéo Forme et Détente" club partenaire Océania Club, dont Julien Castagnet, ancien coach Océania, en est le gérant. Cette formation se terminera fin Février après avoir étudié les pathologies cardiaques, les ALD ainsi que la prise en charge des personnes âgées.

Après une première formation en Asthanga Yoga, Caroline a été formée en Hatha Vinyasa durant 100h et pour finaliser son cursus de Yogi, elle suivra fin Avril 100h supplémentaires afin de perfectionner son enseignement. Pour varier les plaisirs, elle complètera ses connaissances avec une formation en Yin Yoga fin Février. Ce n'est pas 1 mais bien 3 types de Yoga que Caroline maîtrisera. 3 types très différents même si l'Asthanga et le Vinyasa sont dynamiques l'un représente le Yoga traditionnel Hindou alors que l'autre est plus créatif dans ses enchaînements et enfin le Yin Yoga lui est axé sur l'étirement profond des fascias.

Une toute nouvelle discipline a fait son entrée dans la liste de nos services et pour vous assurer un entraînement maximal Guillaume et Caroline ont enfilé leurs gants de boxe pour une formation spéciale Personal Training Boxe !

Félicitations à Laurine qui a obtenu sa certification pour enseigner les cours d'Aquagym !



LES HORAIRES DE GARDERIE CHANGENT !

Viviane accueille vos enfants les **Lundi de 17h15 à 19h30*** & du **Mardi au Jeudi de 9h15 à 11h30 & de 17h15 à 19h30**. Elle a, bien entendu, prévu pleins de nouvelles surprises pour vos bouts de chou !

**Durant les vacances scolaires, la garderie sera aussi ouverte le Lundi et Vendredi matin !*



Le Personal Training continue d'évoluer dans votre club avec l'arrivée de deux nouveaux formats pour encore plus de résultats !

» Vous connaissez les séances de Personal Training de 30 min ? Vous allez adorer les formats 1h ! 1h avec votre coach pour aller encore plus loin dans vos entraînements !

» Vous cherchez un entraînement complet qui mobilise l'ensemble de votre corps et qui vous défoule un max ? Alors notre nouveau format Personal Training Boxe est fait pour vous !

Plus d'infos à l'accueil du club.



Nos rencontres

Parce que la convivialité est notre maître mot, les moments de partage, les rires... sont au cœur de nos promesses ! 2022 n'échappera pas à la règle !

Des animations pour TOUS

Vous aimez nos animations et nous aimons les partager avec vous alors en 2022 il y aura des animations pour tous les goûts ! RPM XXL, Olympiades Fitness, Aquagym en folie...

Le sport sur le web

Chaque 1er Dimanche de chaque mois, vous retrouverez sur notre site Internet dans l'onglet "Actus" un article avec pleins de conseils, tips etc... sportifs ! Restez connectés !

Les “+” Océania

“ Appelez cela comme vous le souhaitez... les avantages, les +, les bonus... Aujourd'hui nous avons décidé d'en présenter certains d'entre eux... ”

2022, l'année de la convivialité !

Vous le savez chez Océania Club la convivialité est une chose primordiale pour nous ! En 2021 nous avons été éloignés et privés de nos moments de partage alors en 2022 nous allons y remédier ! Animations, petits déjeuners, brunchs, goûters, apéritifs... Dès que les conditions nous le permettront, nous nous rassemblerons sans risque et ferons de 2022 l'année de la convivialité dans votre club ! Vous avez des idées, envies, suggestions ? Vous souhaitez participer à l'organisation ? On VOUS écoute !



01

Votre cadeau pour cette nouvelle année !

Tout simplement car vous êtes importants pour nous et que nous souhaitons vous le montrer nous avons décidé de vous faire plaisir ! Alors quoi de mieux que de vous offrir votre club et tous vos cours préférés à emporter partout avec vous ? Que vous soyez en vacances loin du club ou en déplacements professionnels ou tout simplement dans l'incapacité de venir au club... vous pourrez tout de même en profiter !

Nous vous offrons **1 accès à MCODE-My Club ON DEMAND jusqu'au 31 Mars 2022** afin de suivre tous vos cours préférés en LIVE ou en REPLAY !

Alors si ce n'est pas encore fait, envoyez vite un mail à gfm.dax@oceania-club.fr en mentionnant votre club, votre nom et votre prénom, pour bénéficier de votre accès.



02

Des Partenaires & des Sportifs !

Être membre Océania Club c'est aussi la chance de pouvoir bénéficier d'offres uniques chez plusieurs de nos commerçants partenaires !

Vous ne connaissez pas nos commerçants partenaires ? Demandez vite votre flyer à l'accueil du club !

Le club est également partenaire de plusieurs belles figures des Landes en les accompagnant dans leurs entraînements. Comme par exemple l'équipe de Basket Landes qui vient régulièrement au club afin de faire leurs séances d'entraînement ou de récupération d'après matchs.



03



RAPPEL RÈGLEMENT

Nous vous rappelons que votre carte de membre est nominative et qu'il est interdit de la prêter (sous peine d'exclusion).

Les événements

» Nos rendez-vous du début d'année



Semaines de la Forme

En 2022 les Semaines de la Forme et leurs animations seront de retour ! Qui dit nouvelle année dit nouveautés... Alors qui sait... Nouveau nom, nouveau concept, nouvelles offres ? On vous dit tout très prochainement !

Notez-les dans vos agendas et prévenez vos proches, elles se dérouleront **du 31 Janvier au 05 Février & du 02 au 07 Mai 2022.**



Semaines Smart Training

Adeptes ou futur(e)s adeptes de l'**Aquabike** & du **Personal Training**, membres voulant changer d'habitudes sportives ou souhaitant découvrir de nouvelles activités, nos Semaines Smart Training sont faites pour VOUS !

Rendez-vous au club **du 28 Février au 05 Mars & du 30 Mai au 04 Juin** pour (re)découvrir l'Aquabike et le Personal Training.



Activités Aqua Enfants

Océania Club est aussi une salle de sport pour vos enfants ! Nos maîtres-nageurs & notre piscine les attendent avec impatience tous les Mercredis et lors des stages Natation pour en faire de vrais petits poissons !

Aquakids dès 4 ans, Apprentissage et Perfectionnement de la Natation dès 5 ans !

Plus de renseignements à l'accueil.



Concepts

Relancements LesMills

Vous le savez, les coachs adorent partager des moments sportifs avec vous ! Et quels meilleurs moments que ceux où vous découvrez avec eux les toutes nouvelles chorégraphies de tous vos concepts préférés ?

Soyez prêts les Relancements LesMills reviennent !

Rendez-vous **du 10 au 15 Janvier & du 28 Mars au 02 Avril.**



Parrainage

Suivez nous, Laissez un avis & Partagez !

Parce qu'il n'y a pas meilleurs ambassadeurs que VOUS & que votre avis est primordial pour nous, n'hésitez pas à partager vos expériences au sein du club !

Laissez des avis sur nos pages Facebook et Google, partagez vos séances au club en stories, likez, commentez... Faites tout simplement découvrir votre club à vos proches ! Et n'oubliez pas...

1 AMI INSCRIT = 1 AVANTAGE POUR VOUS



Rejoignez la communauté Océania !



Océania Club
forme et bien-être

ST PIERRE DU MONT - BAYONNE - ST PAUL LÈS DAX



ZA Béziat
40280 ST PIERRE DU MONT



05 58 85 94 44



www.oceania-club.fr